



Thai-Yoga-Massage Workshop (Die Kraft der Berührung)

Die Thai-Yoga-Massage führt dich in einen tiefen entspannten und meditativen Zustand. Energielinien werden aktiviert, Muskeln gedehnt und Geist und Körper erhalten die Gelegenheit loszulassen. Du lässt im wahrsten Sinne des Wortes „die Seele baumeln“.

In diesem Workshop lernst Du das Grundwesen der Thai Yoga Massage anhand von praktischen Beispielen kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Da sich viele Elemente der Thai Yoga Massage wunderbar in eine Yogastunde einbringen lassen, ist dieser Workshop auch für angehende und praktizierende Yogalehrer interessant.

Termin:

Sonntag, 27.01.2019, 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort:

Yogastudio „Do More Yoga“ in Worms

Teilnahmegebühr:

40 €

Über mich



Steffen Seiwert

- Hatha Yoga Lehrer (nach Paramapadma Dhirananda)
- Thai Yoga Bodyworker

Anmeldung

- per Mail steffen.seiwert@gmx.de
- über Homepage www.openmymind.eu